

REGULAMIN KORZYSTANIA Z GROTY SOLNEJ

1. Seanse w grocie solnej nie są procedurą medyczną refundowaną przez NFZ, w związku z tym korzystanie z groty jest odpłatne, zgodnie z cennikiem.
2. Na seans w grocie solnej należy się wcześniej zapisać, gdyż liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy na seanse będą się odbywać w godzinach 09.00-10.00 od poniedziałku do piątku w grocie solnej. Osoby których nie będzie na liście nie zostaną wpuszczone na seans.
3. Wejście do groty solnej jest płatne w kasie szpitala (kasa czynna: 7.15 – 14.30).
4. Przed wejściem do groty solnej należy okazać osobie obsługującej grocę dowód wpłaty, który ulega skasowaniu.
5. Dzieci mogą przebywać w grocie solnej tylko pod opieką swoich rodziców/opiekunów.
6. Z seansu w grocie mogą korzystać tylko osoby zdrowe, bez objawów infekcji.
7. Maksymalna ilość osób na jeden seans – **10 osób**.
8. Każdy seans trwa **45 min**.
9. Wejście do groty możliwe jest tylko w jasnych skarpetkach (czarne i granatowe skarpetki brudzą sól).
10. Na terenie groty solnej obowiązuje zakaz:
 - używania telefonów komórkowych,
 - spożywania pokarmów i napojów,
 - palenia tytoniu,
 - wsypywania soli do studni, zasypywania solą otworów wentylacyjnych, przemieszczania kamieni solnych,
 - biegania i hałasowania.
11. Szpital nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne osób o niestabilnym stanie zdrowia, które nie powinny korzystać z groty solnej (proszę zapoznać się z wskazaniami i przeciwwskazaniami do korzystania z groty).
12. Za szkody spowodowane przez dzieci odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie.

Cennik korzystania z groty solnej:

1. Cena dla pacjentów, opiekunów pacjentów i pracowników:
 - **osoba dorosła** **10 zł**
 - **dziecko** **5 zł**
2. Cena dla osób nie będących pacjentami, opiekunami pacjentów i pracownikami:
 - **osoba dorosła** **15 zł**
 - **dziecko** **10 zł**

Wskazania do korzystania z groty solnej to:

stany zapalne oraz choroby alergiczne górnych i dolnych dróg oddechowych, alergiczne choroby skóry – atopowe zapalenie skóry, łuszczyca, alergie kontaktowe, schorzenia przewodu pokarmowego – wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego–Crohna, wrzody żołądka i dwunastnicy, zespół jelita drażliwego, choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze, choroby naczyniowe, schorzenia narządu ruchu o podłożu reumatycznym, zwyrodnieniowym, zapalnym, dystonia neurowegetatywna, zaburzenia

endokrynologiczne – [niedoczynność tarczycy](#), zaburzenia nerwicowe, depresje, zespół chronicznego zmęczenia, zaburzenia o podłożu stresowym, otyłość i problemy z utrzymaniem wagi.

Tak jak każdy rodzaj zabiegu oraz sposób leczenia, korzystanie z groty solnej jest w niektórych przypadkach przeciwwskazane. Mimo, że jest to sposób niezwykle bezinwazyjny i w zasadzie polega na poddawaniu organizmu ekspozycji na warunki mikroklimatyczne panujące wewnątrz specjalistycznie przygotowanego pomieszczenia to należy przestrzegać pewnych zasad.

Stąd przeciwwskazaniami do korzystania z seansu w jaskini solnej są przede wszystkim:

- klaustrofobia,
- reakcja uczuleniowa na jod,
- [nadczynność tarczycy](#),
- nowotwór,
- gruźlica,
- ostre infekcje wirusowe lub bakteryjne,

źródło:https://www.doz.pl/czytelnia/a16479-Grota_solna__wskazania_przeciwwskazania_dzialanie